



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ: «Причины возникновения заикания, предупреждение его возникновения»

Заикание представляет собой серьёзное нарушение речи. Его сложно преодолеть, и оно может негативно сказаться на психическом состоянии ребёнка, а также на его способности взаимодействовать с окружающими.

Так что же такое заикание? Заикание - нарушение темпо-ритмической организации речи, обусловленная судорожным состоянием мышц артикуляционного аппарата. Говоря иными словами вызывается судорогами мышц тех или иных органов речи в момент произношения (губ, языка, гортани, диафрагмы).

Причины заикания могут быть различными. Одной из распространенных причин появления заикания является речевая нагрузка (запоминание сказок, рассказов, не соответствующих возрасту, заучивание больших по объёму стихотворений и т.д.). Нельзя перегружать речь ребёнка труднопроизносимыми словами. Необходимо создать вокруг ребёнка спокойную, неторопливую обстановку. Речь взрослых должна быть плавная спокойная. Ребёнок подражая кому-то из окружающих или стремится быстрее высказывать свои мысли, спотыкается на некоторых звуках, так и может возникнуть заикание. Также заиканию способствуют неправильные условия воспитания ребёнка (физические наказания, сильный испуг). Необходимо оберегать от негативных эмоций, потрясений, травм.

Заикание может возникнуть и по подражанию.

А ещё необходимо обратить внимание на тех детей, которые владеют левой рукой. Нередки случаи, когда от того, что детей насильственно заставляют все делать правой рукой, у таких детей может возникнуть заикание.

А также заикание зависит от изменений внешних и внутренних факторов. Речь тесно связана с общим физическим и эмоциональным фоном. Заикание обычно усиливается в момент болезни, переутомления, после того, как ребёнка наказали. Также зависит от погоды, от питания, от времени года.

Для того чтобы предупредить заикание необходимо так же:

1. Создать для ребёнка определенный режим и строго следовать ему. (полноценное питание, отдых, дневной сон, прогулки на свежем воздухе, своевременные занятия)
2. Необходимо создать доброжелательные отношения в семье. Отношение к ребёнку должно быть добрым, ласковым, спокойным. Родители должны воспитать у ребёнка уверенность в себе, здоровый взгляд на дефект речи, желание избавиться от него.

Если заикание начало проявляться, необходимо в первую очередь обратиться к неврологу. А затем к логопеду, для устранения проявления заикания.

Многолетний опыт логопедов показал, что при коррекции заикания недостаточно только логопедических приемов, но и необходимо комплексное воздействие на психику и речевую деятельность ребёнка.

