

Консультация **Х**✓ для родителей «Что мы говорим при детях?»

Уважаемые мамы и папы!

Часто ли мы задумываемся, как наша обычная речь влияет на характер, самооценку и привычки ребенка? Научные исследования подтверждают: слова, сказанные в присутствии детей, формируют их уверенность в себе и умение общаться с людьми.

О чем важно помнить?

1. *Дети — наше зеркало.*

Дошкольники бессознательно копируют манеру говорить, интонации и даже отношение к окружающим. Вы говорите так, как завтра будет говорить ваш ребенок.

2. *Опасность «взрослых» разговоров*

Часто родители, считая, что ребенок мал и «не поймет», обсуждают при нем других людей — критикуют родственников, педагогов или знакомых.

Х Результат: ребенок усваивает урок двуличия. Он понимает, что можно осуждать кого-то тайком, но опасно высказывать мнение открыто. Так формируется привычка хитрить и притворяться.

Простые правила

- ✓ Говорите так, как хотели бы слышать от ребенка. Уважительные интонации и вежливые слова быстро становятся нормой для малыша.
- ✓ Следите за «речевой гигиеной». Если нужно обсудить сложные или эмоциональные темы, делайте это без присутствия детей.
- ✓ Контролируйте эмоции. Спокойный голос умиротворяет, а громкий и раздраженный — вызывает тревогу и учит решать конфликты криком.
- ✓ Избегайте критики значимых людей. Оценки в адрес воспитателя, бабушки или друзей при ребенке подрывают его картину мира.

Помните: воспитание складывается из мелочей. Ребенок не всегда слышит, чему мы его учим, но он всегда видит и слышит, как мы ведем себя сами.

Ваш воспитатель: Шильченко Мария Сергеевна

