

КАК СПРАВИТЬСЯ С КАПРИЗАМИ И УПРЯМСТВОМ ДОШКОЛЬНИКА

Капризные и упрямые дети доставляют немало хлопот родителям, и зачастую они уже не знают, что делать с таким ребёнком.

И капризы, и упрямство говорят о проблемах социальной адаптации. И это перерастает в упрямство у более сильных детей и в капризы у более слабых.

Причинами возникновения у детей таких качеств могут являться не только возрастные и индивидуальные особенности личности ребёнка. Большую роль в этом играет и поведение других членов семьи, главным образом, родителей. А когда ребёнок пойдёт в ясли или детский сад, то, также и поведение воспитателей в садике.

Вот что родителям необходимо знать о детском упрямстве и капризности:

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.
- Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5-4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на 2,5- 3 года жизни.
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей – до 19 раз!
- Если дети по достижению 4 лет всё ещё продолжают часто упрямятся и капризничать, то, вероятнее всего речь идёт о «фиксированном упрямстве», истеричности, как удобных способах манипулирования ребёнком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребёнка, нередко ради своего спокойствия.

ОШИБКИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ КАК ПРИЧИНА ДЕТСКИХ КАПРИЗОВ И УПРЯМСТВА

«**Больше денег – лучше воспитание!**», - убеждены некоторые родители. Любовь, ласка, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка намного важнее содержимого кошелька родителей. Счастливым его делают не деньги, а осознание того, что он для родителей самый-самый.

«**Делай, что хочешь, не всё равно!**», - часто говорят родители, устав от капризов и упрямства сына или дочери. Почувствовав их безразличие, он немедленно начнет проверять, насколько оно «настоящее», причем проверка может заключаться в совершении изначально плохих поступков, а также в постоянных капризах и истериках.

Слишком много строгости. Часто каприз и упрямство ребёнка - реакция на чрезмерную строгость родителей. Дети чувствительны к повышенному, раздражительному тону, крику. Поэтому лучше отвлекать своё чадо от предмета раздражения, мягко настаивать на выполнении просьбы, сохраняя спокойствие, поскольку раздражение взрослых лишь усиливает конфликт.

Бесконтрольность и безнадзорность. При таком воспитании родители не уделяют внимание ребёнку в должной мере. Очень часто дети капризничают и упрямятся, если им не хватает общения с родителями. В настоящее время достаточно много семей, в которых воспитание детей ограничивается лишь наличием еды, одежды, игрушек и других необходимых вещей.

Не знает ни в чём отказ. Дети, которые не знают, что такое строгий родительский отказ, не проявляют инициативу и самостоятельность, они не хотят и не могут сделать над собой даже небольшое усилие, не доводят начатое дело до конца.

«Если не будешь слушаться, я больше не буду тебя любить!» Родитель не сможет не любить ребёнка вообще, поэтому эти слова - заведомая ложь. Он нарушит их при первом же спаде напряжения в отношениях, и дитя про себя отметит, что меня всё равно будут любить. И через некоторое время ребёнок, перестанет обращать своё внимание на подобные заявления.

«У меня нет времени!». Даже если день родителей расписан по минутам, необходимо вечером найти хотя бы полчаса, посидеть у постели ребёнка, поговорить с ним. В противном случае их чадо будет искать родственную душу среди чужих людей и быстро отдалится от родителей. Между ними вырастет стена непонимания, отчуждения, а может быть, и вражды.

«Мой ребенок - мой лучший друг». Дети готовы сделать все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них главнейшие люди на свете. Малыши даже готовы погрузиться в сложный мир взрослых проблем, вместо того чтобы обсуждать свои интересы со сверстниками. Но при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.

«Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребенка». Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах. Но помните, желание приласкаться должно исходить от самого ребёнка. Не навязывайте детям свою любовь активно.

«Мой ребенок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью)». Пока малыш еще маленький, он слушается взрослых, но затем начинает выражать протест доступными ему способами. Поэтому, заполняя день ребёнка нужными и полезными занятиями, не забывайте про его личные дела.

«Можно или нет? Это зависит от настроения». Родители должны показывать малышу, что их радуют его хорошие поступки и расстраивают плохие. Это создает у детей сознание в непоколебимости жизненных ценностей. Когда взрослые в угоду своему настроению сегодня разрешают что-то, а завтра это же запрещают, ребенок может понять только одно: все равно, что я делаю, главное, какое у мамы настроение.

Взаимоотношения в семье, поведение родителей, их требования, стиль воспитания накладывает свой отпечаток на личность и характер ребёнка, во многом обуславливает его поведение, в том числе и плохое.

ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ДЕТСКИХ КАПРИЗОВ И УПРЯМСТВА В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ

Существует множество путей преодоления детских капризов и упрямства, отмечает психолог Ю.Б. Гиппенрейтер, среди них можно выделить:

Правильное воспитание ребенка в семье

Прежде всего, взрослым нужно изменить свое обычное поведение. Позиция родителей должна стать более твердой. Малыш, хотя и с опозданием, усвоит, что нельзя - это нельзя, а надо - это надо, что отказ от чего-то совсем не означает, что ему тут же предложат что-то взамен. Одновременно взрослые должны сделать еще одно, более сложное дело - сформировать у ребенка конструктивные способы поведения. Родителям следует:

- не выделять ребенка как маленького и потому пользующегося особыми привилегиями в семье;
- уметь отказывать ребенку твердо и решительно, если его желание превышает возможности семьи или нарушает удобства старших;
- учить ребенка считаться с интересами и желаниями старших;
- закрепить за ребенком постоянный круг обязанностей и неотступно следить за их выполнением, приучать его проявлять заботу о старших;
- учить ребенка быть общительным, доброжелательным, учить делиться игрушками, лакомствами с другими детьми и старшими.

Воспитание в ребенке дисциплинированности

Дисциплина отражает соответствие поведения и образа жизни ребенка правилам и нормам, сложившимся в обществе, и семье. Для капризных и упрямых детей дисциплинированность - это способ устранить все негативные факторы, влияющие на его поведение. Родителям необходимо:

- не злоупотреблять запретами, когда запретов слишком много, и они отдаются по мелочам, ребенку трудно усвоить, что можно, а что нельзя;
- быть последовательными в своих распоряжениях: дав наказание, не отменять его;

- не злоупотреблять нотациями и нравоучениями, ребенок не всегда способен понять их;
- если ребенок не выполнил распоряжения, прежде необходимо выяснить причину;
- добиваться от ребенка осознанного, добровольного послушания. Послушание под давлением родительской власти приучит его вести себя, как надо, лишь в вашем присутствии, а когда вас нет, он будет поступать, как ему заблагорассудится.
- контролируя выполнение ребенком распоряжений взрослых, надо быть тактичными. Хороший воспитатель никогда не дает указаний раздраженным или повышенным тоном, но добивается послушания.

Организация совместной деятельности

Обычно дети, склонные к капризам и упрямству, очень дорожат вниманием взрослых и болезненно переносят его недостаток. Нужно разнообразить общение детей со взрослыми и сверстниками, включая их в общее дело, стараться увлечь. Когда ребенку что-то интересно, и он занят, он забывает капризничать или упрямиться.

Поощрение самостоятельности

Элемент самостоятельности чаще воспринимается дошкольником как очень важная и новая, прежде недоступная привилегия. Этим надо воспользоваться и всячески поддерживать в избалованном ребенке убежденность, что ему очень повезло, когда, например, ему разрешили сделать что-то самому. Стоит только преодолеть привычку все делать за ребенка. Чем больше он делает сам, тем меньше времени и сил остается на капризы и упрямство.

Соблюдение режима дня

Режим дня основан на правильном чередовании различных видов деятельности и отдыха в течение суток. Он способствует нормальному развитию ребенка, его здоровью, воспитанию воли, приучает к дисциплине. Режим—одно из основных условий формирования положительных устойчивых привычек, предотвращающих возникновение капризов и упрямства.

Не наказывать ребенка, если он капризничает или упрямится

Наказывать малыша за капризы или упрямство не только неэффективно, но даже вредно, поскольку утверждает в нем убеждение, что родители его не понимают - читайте «не любят» в исполнении ребенка. Стыдить ребенка тоже не стоит - для него это необоснованный сигнал о том, что мама считает «Он плохой и виноват», а в чем ваш малыш еще не понимает.

В целом для искоренения капризов и упрямства необходимо осознанное изменение поведения самих взрослых, так как корни этих явлений лежат не в ребенке, а в родителях. Искать источник капризов и упрямства только в ребенке бесполезно.