



## Зачем дошкольнику каникулы?

Многие родители задаются вопросом: «Зачем ребенку летние каникулы в детском саду?» Чем ближе лето, тем острее этот вопрос.

Безусловно, лучший отдых для дошкольника — вместе с папой и мамой, в ваш отпуск. Так ребенок отдохнет от детского сада.

Да, от детского сада тоже нужно отдыхать.

### *Какой отдых считается лучшим?*

Уехать из шумного города ближе к природе.

Ребенку будет интересно там, где его самые близкие люди — родители, которые уделяют ему много внимания.

Разве сад — это не отдых?

Конечно, детский сад очень важен. Здесь ребенок получает:

- заботу и присмотр,
- веселые игры,
- физическое развитие,
- полноценное питание.



У родителей во время отпуска появляется время заняться своими делами. Казалось бы, удобно для всех.

### *Но так ли это на самом деле?*

Взгляд с другой стороны

В будни вы работаете, вечером — домашние дела. Вы устаете и ждете выходных.

Но выходные часто тоже расписаны по минутам.

Иногда родители думают: «Как хорошо быть ребенком — ходишь себе в садик и всё».

А вот и не всё.

Ребенок устает не меньше вас

- Детей в группе много → шума очень много.
- Вы устаете от шума в очереди, транспорте, магазине.

А ребенок живет в шуме 5 дней в неделю, 12 месяцев в году.

Посещение детского сада — настоящая работа для дошкольника.



***Посудите сами:***

1. Ранний подъем не учитывает биоритмы ребенка. Многие дети «досыпают» первую половину дня.
2. Стандартный режим подходит не всем. Кому-то легко, кому-то тяжело.
3. Даже активные дети к концу учебного года устают не меньше школьников и взрослых.

***Вывод однозначный***

Отдых дошкольнику нужен не меньше, чем взрослому.

Что решать вам?

- Сделать ли паузу в посещении сада?
- Взять ли отпуск и посвятить время ребенку?
- Дать ли ему полноценный отдых хотя бы на один месяц в году?

Что можно делать в каникулы (идеи на месяц)

Вместо сада

Для души и пользы

Спать до естественного пробуждения

Смотреть вместе мультфильмы и обсуждать

Идти в парк, лес, к реке

Рисовать, лепить, строить из коробок

Никуда не спешить с утра

Ничего не планировать хотя бы один день в неделю

Просто быть рядом без гаджетов

Обниматься и молчать вместе



***Какое бы решение вы ни приняли, желаем вам отличного летнего отдыха и приятных впечатлений!***



*с уважением воспитатель:*

***Шильченко Мария Сергеевна***